

BERÇÁRIO	24/jan	25/jan
Lanche da manhã	Biscoito de polvilho Suco Melão	Bisnaguinha Suco Banana
Almoço	Salada de alface Salada de pepino Carne moída abobora japonesa Repolho refogado Arroz integral Feijão Maçã	Salada de acelga Salada de tomate Cubinhos de frango Chuchu Abóbora Arroz Lentilha Melancia
Lanche da tarde	Sequillo Suco Pera	Biscoito salgado Suco Carambola
Jantar	Isclas de frango Brócolis Cenoura Arroz Feijão Suco	Bifinho cozido Batata doce Escarola refogada Arroz integral Feijão Suco

REFEITÓRIO	17/jan	18/jan
Almoço	Salada de alface Salada de Escarola e Cebola Bife grelhado Filé de frango ao molho de laranja Macarrão parisiense Arroz/Feijão Maçã Suco	Salada de acelga Salada de tomate Filé de frango à milanesa Omelete de forno Batatas gratinado Arroz/Feijão Gelatina Suco
Lanche da manhã	Misto quente Suco de manga Melão	Pão de forma com requeijão Suco de uva Banana
Lanche da tarde	Sequillo Suco Pera	Biscoito salgado Suco Carambola

26/jan	27/jan	28/jan
Pão de queijo Suco Melancia	Biscoito salgado Suco Maçã	Bisnaguinha Suco Manga
Salada de alface Salada de cenoura Feijoada Baby Brócolis Couve refogada Arroz integral Feijão Laranja	Salada de acelga salada de batata Frango assado Repolho refogado Abóbora Arroz integral Feijão Banana	Salada de couve Salada de berinjela Isclas de carne Chuchu Macarrão Arroz Feijão Melão
Rosquinha Suco Manga	Pão de queijo Suco Melancia	Biscoito doce Suco Maçã
Cubinhos de frango Sopa de ervilha Arroz Suco de uva Feijão Suco	Carne moída Chuchu Brócolis Arroz Feijão Suco	Cubinhos de frango Canja Suco de abacaxi Arroz Feijão Suco

19/jan	20/jan	21/jan
Salada de alface Salada de cenoura Feijoada Isca de frango molho madeira Couve/Farofa Arroz/Feijão Laranja Suco	Salada de acelga salada de batata Frango assado Bistequinha acebolada Repolho refogado com milho Arroz/Feijão Melancia Suco	Salada de couve Salada de pepinos Peixe no Fuba Capelete de queijo Legumes no Vapor Arroz/Feijão Gelatina Suco
Pão de queijo Suco de caju Melancia	Suco de uva Maçã	Suco de laranja Manga
Rosquinha Suco Manga	Pão de queijo Suco de pêssego Suco	Biscoito doce Suco de acerola Suco