

BERÇÁRIO	01/ago	02/ago	03/ago	04/ago	05/ago
Lanche da manhã	Bisnaguinha com requeijão Suco Melão	Sequilloho Suco Maçã	Biscoito salgado Suco Manga	Pão de queijo Suco Melão	Biscoito doce Suco Banana
Almoço	Salada de alface Salada de tomate Cubos de frango Brócolis abrorora japonesa Arroz Feijão Melancia	Salada de alface Salada de pepino Frango ao molho chuchu Macarrão Arroz integral Feijão Pera	Salada de alface Salada de beterraba Feijoada (Baby) Abóbora japonesa cenoura refogada Arroz Feijão Banana	Salada de repolho Salada de tomate Isclas de frango Beterraba Couve refogada Arroz integral Feijão Laranja	Salada de alface Salada de pepino peixe cozido Batata sauté Espinafre Arroz Lentilha Manga
Lanche da tarde	Biscoito doce Suco Pera	Pão de queijo Suco Banana	Rosquinha Suco Carambola	Biscoito de polvilho Suco Maçã	Bisnaguinha Suco Melancia
Jantar	Isclas de carne Cenoura Escarola refogada Arroz integral Feijão Suco	Isclas de frango Canja Suco de uva Batata cozida Feijão Suco	Cubinhos de carne Acelga refogada Couve-flor Arroz integral Feijão Suco	Carne moída Abobrinha Batata doce Arroz Feijão Suco	Cubinhos de frango Sopa de macarrão c/ legumes Suco de laranja feijão Suco

REFEITÓRIO	01/ago	02/ago	03/ago	04/ago	05/ago
Almoço	Salada de alface Legumes refogado Strogonoff de Frango Moida rica Batata palha/Folha refogada Arroz/Feijão Melancia	Salada de alface americana Salada de cenoura Bife acebolado ao molho File de frango a milanese Farofa Arroz/Feijão Gelatina	Salada de alface Salada de beterraba Feijoada (leve) Omelete Couve refogada Arroz/Feijão Mamão	Salada de repolho Salada de milho e ervilha Panqueca de carne Frango a milanese Legumes Arroz/Feijão preto Laranja	Salada de alface Salada de couve Peixe frito Isca de frango Creme de espinafre Arroz/Feijão Pudim
Lanche da manhã	Pão na chapa Suco Melão	Misto quente Suco Maçã	Pão de forma com requeijão Suco Manga	Pão de queijo Suco Melão	Sanduíche natural Suco Banana
Lanche da tarde	Biscoito doce Suco Pera	Pão de queijo Suco Banana	Mini pizza Suco Carambola	Biscoito de polvilho Suco Maçã	Bisnaguinha Suco Melancia

BERÇÁRIO	08/ago	09/ago	10/ago	11/ago	12/ago
Lanche da manhã	Pão de queijo Suco Melão	Biscoito salgado Suco Banana	Pão francês Suco Melancia	Pão de queijo Suco Melão	Biscoito de polvilho Suco Manga
Almoço	Salada de alface Salada de beterraba Carne cozida Abobrinha Batata Arroz integral Feijão Pera	Salada de repolho Salada de tomate Cubos de frango ao molho Brócolis Escarola Arroz Lentilha Goiaba	Salada de alface Salada de cenoura Moida rica Cenoura Couve refogada Arroz integral Feijão Maçã	Salada de alface Salada de beterraba Frango com legumes Abobrinha Batata Arroz integral Feijão Pera	Salada de alface Salada de chuchu Almondégas ao sugo Cenoura Couve-flor Arroz integral Feijão Melão
Lanche da tarde	Rosquinha Suco Melancia	Bisnaguinha Suco Manga	Biscoito doce Suco Mamão	Rosquinha Suco Melancia	Biscoito salgado Suco Maçã
Jantar	Filezinho de frango Cenoura Acelga Arroz Feijão Suco	Carne cozida Sopa de abóbora cenoura Arroz Feijão Suco	Isclas de frango Beterraba Abobrinha Arroz Feijão Suco	Filezinho de frango Cenoura Acelga Arroz Feijão Suco	Cubinhos de frango Sopa de ervilha Arroz Suco de pêssego Feijão Suco

REFEITÓRIO	08/ago	09/ago	10/ago	11/ago	12/ago
Almoço	Salada de alface Beterraba ralada Picadinho bovino Toscana ao vinagrete farofa Arroz/Feijão Abacaxi	Salada de repolho Vinagrete Quibe de forno File a milanesa Brócolis e couve-flor Arroz/Feijão Gelatina	Salada de alface Salada de cenoura Frango ao molho Calabresa acebolada Legumes Arroz/Feijão Laranja	Salada de alface Beterraba ralada Bisteca acebolada Frango a milanesa farofa Arroz/Feijão Abacaxi	Salada de alface Salada de chuchu Frango recheado Bolinho assado Cenoura com ervilha Arroz/Feijão Creme de abacate
Lanche da manhã	Pão de queijo Suco Melão	Sanduíche natural Suco Banana	Misto quente Suco Melancia	Pão de queijo Suco Melão	Pão na chapa Suco Manga
Lanche da tarde	Rosquinha Suco Melancia	Bisnaguinha Suco Manga	Biscoito doce Suco Mamão	Rosquinha Suco Melancia	Biscoito salgado Suco Maçã

BERÇÁRIO	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago
Lanche da manhã	Biscoito de polvilho Suco Melão	Bisnaguinha Suco Banana	Pão de queijo Suco Melancia	Biscoito salgado Suco Maçã	Bisnaguinha Suco Manga
Almoço	Salada de alface Salada de pepino Carne ao molho abobora japonesa Repolho refogado Arroz integral Feijão Maçã	Salada de acelga Salada de tomate Cubinhos de frango Chuchu Abóbora Arroz Lentilha Melancia	Salada de alface Salada de cenoura Feijoada Baby Brócolis Couve refogada Arroz integral Feijão Laranja	Salada de acelga salada de batata Frango assado Repolho refogado Macarrão Arroz integral Feijão Banana	Salada de couve Salada de berinjela Panqueca de queijo Chuchu Legumes Arroz Feijão Melão
Lanche da tarde	Sequillo Suco Pera	Biscoito salgado Suco Carambola	Rosquinha Suco Manga	Pão de queijo Suco Melancia	Biscoito doce Suco Maçã
Jantar	Iscas de frango Brócolis Cenoura Arroz Feijão Suco	Bifinho cozido Batata doce Escarola refogada Arroz integral Feijão Suco	Cubinhos de frango Sopa de ervilha Arroz Suco de uva Feijão Suco	Carne moída Chuchu Brócolis Arroz Feijão Suco	Cubinhos de frango Canja Suco de abacaxi Arroz Feijão Suco

REFEITÓRIO	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago
Almoço	Salada de alface Salada de Escarola e Cebola Carne ao molho com legumes File de frango Farofa Arroz/Feijão Maçã Suco	Salada de acelga Salada de tomate Frango a Role Toscana acebolada Legumes Arroz/Feijão Gelatina Suco	Salada de alface Salada de cenoura Feijoada Omelete Couve/Farofa Arroz/Feijão Laranja Suco	Salada de acelga salada de batata Frango assado Bisteca Macarrão ao molho Branco Arroz/Feijão Melancia Suco	Salada de couve Salada de pepinos Panqueca de queijo com presunto file a milanese Legumes Arroz/Feijão Gelatina Suco
Lanche da manhã	Misto quente Suco de manga Melão	Pão de forma com requeijão Suco de uva Banana	Pão de queijo Suco de caju Melancia	Suco de uva Maçã Abacaxi	Suco de laranja Manga Goiaba
Lanche da tarde	Sequillo Suco Pera	Biscoito salgado Suco Carambola	Rosquinha Suco Manga	Pão de queijo Suco de pêssego Suco	Biscoito doce Suco de acerola Suco

BERÇÁRIO	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago
Lanche da manhã	Biscoito de polvilho Suco Melão	Bisnaguinha Suco Banana	Pão de queijo Suco Melão	Biscoito de polvilho Suco Melão	Biscoito doce Suco Banana
Almoço	Salada de alface Salada de pepino Cubos de frango abobora japonesa Repolho refogado Arroz integral Feijão Maçã	Salada de acelga Salada de tomate Moida Rica Chuchu Abóbora Arroz Lentilha Goiaba	Salada de repolho Salada de beterraba Frango ao molho Beterraba Couve refogada Arroz integral Feijão Laranja	Salada de alface Salada de pepino Filezinho de frango abobora japonesa Repolho refogado Arroz integral Feijão Maçã	Salada de alface Salada de pepino Peixe cozido Batata sautê Espinafre Arroz Lentilha Manga
Lanche da tarde	Sequillo Suco Pera	Biscoito salgado Suco Carambola	Biscoito de polvilho Suco Maçã	Sequillo Suco Pera	Bisnaguinha Suco Melancia
Jantar	Iscas de frango Brócolis Cenoura Arroz Feijão Suco	Bifinho cozido Batata doce Escarola refogada Arroz integral Feijão Suco	Carne moída Abobrinha Batata doce Arroz Feijão Suco	Iscas de frango Brócolis Cenoura Arroz Feijão Suco	Cubinhos de frango Sopa de macarrão c/ legumes Suco de laranja feijão Suco

REFEITÓRIO	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago
Almoço	Salada de alface Salada de pepino Strogonoff de frango Moida rica Batata palha Arroz/Feijão Maçã Suco	Salada de acelga Salada de tomate Hamburguer do chef File a milanese Chuchu gratinado Arroz/Feijão Gelatina Suco	Salada de repolho Salada de milho e ervilha Frango ao molho Calabresa acebolada Farofa de feijão fradinho Arroz/Feijão preto Laranja Suco	Salada de alface salada de tomate Lombinho assado File a milanese Batata Palha Arroz/Feijão Maçã Suco	Salada de alface Salada de couve Peixe frito File ao molho laranja Legumes Arroz/Feijão Pudim Suco
Lanche da manhã	Misto quente Suco Melão	Pão de forma com requeijão Suco Banana	Pão de queijo Suco Melão	Misto quente Suco Melão	Sanduíche natural Suco Banana
Lanche da tarde	Sequillo Suco Pera	Biscoito salgado Suco Carambola	Biscoito de polvilho Suco Maçã	Sequillo Suco Pera	Bisnaguinha Suco Melancia

BERÇÁRIO	29/ago	30/ago	31/ago
Lanche da manhã	Biscoito salgado Suco Maçã	Pão de queijo Suco Melão	Biscoito doce Suco Banana
Almoço	Salada de acelga salada de batata Frango ao molho Repolho refogado Abóbora Arroz integral Feijão Banana	Salada de repolho Salada de beterraba Coxinha assada Beterraba Couve refogada Arroz integral Feijão Laranja	Salada de alface Salada de pepino Feijoada baby Batata sauté Espinafre Arroz Lentilha Manga
Lanche da tarde	Pão de queijo Suco Melancia	Biscoito de polvilho Suco Maçã	Bisnaguinha Suco Melancia
Jantar	Frango ao molho Chuchu Brócolis Arroz Feijão Suco	Carne moída Abobrinha Batata doce Arroz Feijão Suco	Cubinhos de frango Sopa de macarrão c/ legumes Suco de laranja feijão Suco

REFEITÓRIO	29/ago	29/jun	30/jun
Almoço	Salada de couve salada de pepinos Rondele de frios File a milanesa Batata palha Arroz/Feijão Melancia Suco	Salada de repolho Salada de milho e ervilha Frango assado Bolinho de carne Farofa de feijão fradinho Arroz/Feijão preto Gelatina Suco	Salada de alface Salada de couve Feijoada Omelete Refogados Arroz/Feijão Laranja Suco
Lanche da manhã	Suco Maçã	Pão de queijo Suco Melão	Sanduíche natural Suco Banana
Lanche da tarde	Pão de queijo Suco de pêssego Suco	Biscoito de polvilho Suco Maçã	Bisnaguinha Suco Melancia